



## Pikanter Fischsalat

Seminarbäuerin Elfriede Schachinger aus Schlatt

### Zutaten:

6 Matjesfilets, 6 Russen, 300 g gekochte Erdäpfel, 2 Äpfel, 3 Essiggurkerl,  
100 g Stangensellerie, 1 Zwiebel, 1 grüner und 1 roter Paprika, 1 Bund Radieschen,

### Marinade:

½ Becher Sauerrahm, ½ Becher Joghurt, 3 EL Mayonnaise, Salz, Pfeffer, Zucker,  
etwas Senf, Zitronensaft und Essiggurkerl-Essig, 2 EL Dill fein gehackt,

### Zubereitung:

Erdäpfel schälen und in Scheiben schneiden, Russen von den Gräten befreien.

Matjes und Russen in 2 cm breite Streifen schneiden, Äpfel blättrig schneiden, Zwiebel fein schneiden, Paprika in Streifen schneiden, Stangensellerie und Radieschen feinblättrig schneiden und die Essiggurkerl kleinwürfelig schneiden.

Alles in einer Schüssel zusammenmischen.

Für die Marinade Sauerrahm, Joghurt, Mayonnaise und die restl. Zutaten gut verrühren und über den Salat geben. Gut durchmischen, kühl stellen und ziehen lassen.

**Tip:** Probieren Sie doch einmal selbst gebackene Schusterlaibchen zu diesem pikanten Heringsschmaus!!!

Gutes Gelingen wünschen:



## Einkaufsadressen:

### Hier gibt's Milchprodukte, Käse Kuh\*, Schaf\*\*, Ziege\*\*\*:

Familie Grabner*	Laiter 4	4894 Oberhofen	06213/ 8380
Familie Innerlohninger*	Radau 11	4882 Oberwang	06233/ 8308
Familie Mayr*	Reichholz 20	4852 Weyregg	07664/ 3122
Familie Preuner*	Halt 2	4873 Frankenburg	07683/ 8663
Familie Rosner***	Katterlohen 4	4880 Berg	07667/ 80 49
Familie Spitzer*, **, ***	Traschwandt 1	4882 Oberwang	06233/ 8376
Familie Stauer*	Ausserhörgersteig 2	4871 Frankenburg	07683/ 73 47
Familie Strobl*	Achenstraße 5	5310 Mondsee	06232/ 4223
Familie Wiener*	Hötzing 2	4870 Vöcklamarkt	07682/ 6596
Familie Wimmer*	Hilprigen 4	4873 Frankenmarkt	07683/ 85 92

### Hier gibt's Gemüse\* und Kräuter\*\*:

Familie Eder**	Hainbach 3	4692 Niederthalheim	07673/ 7179
Familie Friedl*, **	Engelsheim 10	4841 Ungenach	07672/ 8200
Familie Graf*	Imling 4	4692 Niederthalheim	07673/ 7446
Familie Grausgruber**	Hinterschützing 6	4691 Schlatt	07673/ 2910
Familie Neuhuber **	Philippenberg 3	4690 Schlatt,	07673/ 4246
Familie Niedermaier*, **	Schlatt 12	4691 Breitenschützing	07673/ 24 84
Familie Obermaier*, **	Freundling 8	4904 Atzbach	07676/ 74 88
Familie Perner**	Schmidham 2	4841 Pilsbach	0664/ 9177222
Familie Schablinger*	Iming 4	4692 Niederthalheim	07673/ 7446
Familie Spitzer*	Traschwandt 1	4882 Oberwang	06233/8376

Homepage der Direktvermarkter: [www.gutesvombauernhof.at](http://www.gutesvombauernhof.at), [www.genussland.at](http://www.genussland.at)

Kostenlose Rezepthefte und Lebensmittelinfo: [www.ama-marketing.at](http://www.ama-marketing.at)

### Unsere Bauernmärkte im Bezirk:

Bauernmarkt <b>MONDSEE</b>	Marktplatz, Ende Mai bis Ende Oktober, jeden Samstag, 8:30 -12:00 Uhr
Bauernmarkt <b>REGAU</b>	Markthalle Regau, jeden Freitag, 16:00 - 19:00 Uhr
Bauernmarkt <b>SCHWANENSTADT</b>	Gmundner Straße, Sparkassenplatz, jeden Samstag, 8:30 - 12:00 Uhr

Gutes Gelingen wünschen:

