



Falsches Wildragout

Seminarbäuerin Elfriede Schachinger aus Schlatt

Zutaten:

800 g Rindfleisch (z.B. Dicke Schulter, Hüferschwanzl, Mageres Meisl, Schulterscherzel,...) in Würfel geschnitten,
300 g Wurzelwerk (Karotten, gelbe Rüben, Sellerie, Pastinaken – in nicht zu kleine Würfel geschnitten),
150 g Zwiebel grob gewürfelt, 30 g Tomatenmark, ¼ l Rotwein, ca. ¼ l Rindsuppe, 1 EL Mehl
100 g Preiselbeeren, Wachholder, Kümmel gemahlen, Wildgewürz, Thymian, Lorbeer, Pfeffer, Bohnenkraut, ca. 2 EL Butterschmalz oder 1/8 l Öl,
1/16 l Obers, evt. nochmals etwas Mehl zum Binden

Zubereitung:

Das Gemüse in Butterschmalz (oder Öl), scharf anrösten, Fleisch dazugeben und mit Tomatenmark nochmals durchrösten. Mit Mehl stauben.

Die Preiselbeeren dazugeben und mit Rotwein und Rindsuppe aufgießen, Gewürze beugeben und ca. 90 Min. köcheln lassen.

Wenn das Fleisch gar ist, mit Mehl und Obers binden und nochmals abschmecken.

Tipp: Die Gewürze in ein Tee-Sackerl geben, dann kann man sie wieder leichter herausnehmen.

Als Sättigungsbeilage empfehle ich Spätzle, Erdäpfel, Servietten- oder Erdäpfelknödel.

Ebenfalls passt sehr gut Rotkraut oder Kohlsprossen.

Gutes Gelingen wünschen:



Einkaufsadressen:

Hier gibt's Rindfleisch:

Familie Aigner	Rieder Str. 62	4901 Ottnang	07676/ 7604
Familie Lohninger	Truchtlingen 3	4890 Weißenkirchen	07684/ 8272
Familie Strobl	Achenstraße 5	5310 St. Lorenz	06232/ 42 23
Familie Weninger	Haitigen 4	4890 Weißenkirchen i. A.	07684/6070

Hier gibt's Getreide und Getreideprodukte:

Familie Schablinger	Iming 4	4692 Niederthalheim	(07673)7446
Familie Grabner	Pössing 13	4880 Berg im Attergau	07667/21803
Familie Hausjell	Unterachmann 10	4860 Lenzing	07662/ 21 06
Familie Obermaier	Freundling 8	4904 Atzbach	07676/7488

Hier gibt's Gemüse* und Kräuter:**

Familie Eder**	Hainbach 3	4692 Niederthalheim	07673/ 7179
Familie Friedl*, **	Engelsheim 10	4841 Ungenach	07672/ 8200
Familie Graf*	Iming 4	4692 Niederthalheim	07673/ 7446
Familie Grausgruber**	Hinterschützing 6	4691 Schlatt	07673/ 2910
Familie Neuhuber **	Philippenberg 3	4690 Schlatt,	07673/ 4246
Familie Niedermaier*, **	Schlatt 12	4691 Breitenschützing	07673/ 24 84
Familie Obermaier*, **	Freundling 8	4904 Atzbach	07676/ 74 88
Familie Perner**	Schmidham 2	4841 Pilsbach	0664/ 9177222
Familie Schablinger*	Iming 4	4692 Niederthalheim	07673/ 7446
Familie Spitzer*	Traschwandt 1	4882 Oberwang	06233/8376

Homepage der Direktvermarkter: www.gutesvombauernhof.at, www.genussland.at

Kostenlose Rezepthefte und Lebensmittelinfo: www.ama-marketing.at

Unsere Bauernmärkte im Bezirk:

Bauernmarkt MONDSEE	Marktplatz, Ende Mai bis Ende Oktober, jeden Samstag, 8:30 -12:00 Uhr
Bauernmarkt REGAU	Markthalle Regau, jeden Freitag, 16:00 - 19:00 Uhr
Bauernmarkt SCHWANENSTADT	Gmundner Straße, Sparkassenplatz, jeden Samstag, 8:30 - 12:00 Uhr

Gutes Gelingen wünschen:

