



Feiner Früchte – Topfen – Auflauf

Seminarbäuerin Elfriede Schachinger aus Schlatt

Zutaten:

4 Eier, 150 g Butter, 100 g Zucker, 1 Pck. Vanillezucker, 400 g Topfen, 4 Stk. Semmel, ca. ¼ l Milch, 3 Äpfel, Zimt, Zitronenschale

Zubereitung:

Butter, Zucker, VZ und Dotter sehr schaumig rühren. Semmel in Scheiben schneiden und in Milch einweichen, ausdrücken und mit dem Topfen zum Abtrieb geben. Die blättrig geschnittenen Äpfel und die restl. Zutaten dazu mischen. Zum Schluss den steif geschlagenen Schnee unterheben.

Diese Masse in eine mit Butter ausgestrichenen Auflaufform streichen und bei 180 °C ca. 40 – 45 Min. backen.

Mit Staubzucker bestreuen und warm servieren.

Tipp: Statt Äpfel kann man auch Heidelbeeren, Marillen, Nektarinen, Himbeeren oder beliebiges Obst verwenden.

Gutes Gelingen wünschen:



Einkaufsadressen:

Hier gibt's Eier

Familie Hausjell	Unterachmann 10	4860 Lenzing	07662/ 21 06
Familie Lohninger	Steindorf 5	4863 Seewalchen	07662/ 28 42
Familie Niedermayr	Hainbach 5	4861 Aurach am Hongar	07662/8987
Familie Pillichshammer	Stein 2	4851 Gampern	07682/ 8020
Familie Reither	Schacha 1	4844 Regau	0676/ 5641750

Hier gibt's Getreide und Getreideprodukte

Familie Schablinger	Iming 4	4692 Niederthalheim	(07673)7446
Familie Grabner	Pössing 13	4880 Berg im Attergau	07667/21803
Familie Hausjell	Unterachmann 10	4860 Lenzing	07662/ 21 06
Familie Obermaier	Freundling 8	4904 Atzbach	07676/7488

Hier gibt's Frischobst:

Familie Friedl	Engelsheim 10	4841 Ungenach	07672/ 8200
Familie Lohninger	Steindorf 5	4863 Seewalchen	07662/ 28 42
Familie Neuhuber	Philippsberg 3	4690 Schlatt,	07673/ 4246

Homepage der Direktvermarkter: www.gutesvombauernhof.at, www.genussland.at

Kostenlose Rezeptheft und Lebensmittelinfo: www.ama-marketing.at

Unsere Bauernmärkte im Bezirk:

Bauernmarkt MONDSEE	Marktplatz, Ende Mai bis Ende Oktober, jeden Samstag, 8:30 -12:00 Uhr
Bauernmarkt REGAU	Markthalle Regau, jeden Freitag, 16:00 - 19:00 Uhr
Bauernmarkt SCHWANENSTADT	Gmundner Straße, Sparkassenplatz, jeden Samstag, 8:30 - 12:00 Uhr

Gutes Gelingen wünschen:

